

DAFTAR ISI

	hlm.
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GRAFIK	ix
DAFTAR SKEMA	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	9
C. Pembatasan Masalah.....	10
D. Perumusan Masalah.....	11
E. Tujuan Penelitian.....	11
1. Tujuan Umum.....	11
2. Tujuan Khusus.....	12
F. Manfaat Penelitian.....	12
1. Bagi Pengembang Ilmu.....	12
2. Bagi Institusi Pendidikan	12
3. Bagi Peneliti	12
BAB II KAJIAN TEORI.....	13
A. Deskripsi Teoritis.....	13
1. Nyeri Sindroma Nyeri Miofasial.....	13
a. Faktor-Faktor Predisposisi.....	14
b. Tanda dan Gejala	16
2. Nyeri	17
a. Definisi Nyeri	17
b. Klasifikasi Nyeri	18

c.	Stimulasi Nyeri	20
d.	Macam – Macam Nyeri	21
e.	Pengukuran Nyeri dengan Algometer.....	30
3.	Anatomi dan Fisiologi Otot Upper Trapezius.....	33
a.	<i>Shoulder Gridle</i>	33
b.	<i>Cervical Spine</i>	36
c.	Otot –Otot Penggerak <i>Shoulder Gridle</i>	37
d.	Histologi Otot	39
1)	Otot Rangka	40
2)	Jaringan Miofasial.....	50
3)	Mekanisme Kontraksi Otot	52
4.	Sindroma Nyeri Miofasial Otot Upper Trapezius.....	52
a.	Patologi Sindroma Nyeri Miofasial Otot Upper Trapezius	53
b.	Patofisiologi Sindroma Nyeri Miofasial Otot Upper Trapezius	56
c.	mekanisme Timbulnya Nyeri Sindroma Miofasial Otot Upper Trapezius	60
5.	<i>Ischemic Technique</i>	63
a.	Definisi <i>Ischemic Technique</i>	63
b.	Mekanisme Penurunan Nyeri Dengan <i>Ischemic Technique</i>	65
c.	Prosedur Penerapan	67
6.	<i>Transverse Friction</i>	68
a.	Definisi <i>Transverse Friction</i>	68
b.	Efek – Efek <i>Transverse Friction</i>	72
c.	Mekanisme Penurunan Nyeri Dengan <i>Transverse Friction</i>	73
d.	Prosedur Penerapan <i>Transverse Friction</i> Pada Sindroma Nyeri Miofasial Otot Uper Trapezius	76
7.	<i>Cryotherapy</i>	77

a. Definisi <i>Cryotherapy</i>	77
b. Mekanisme Penurunan Nyeri Dengan <i>Cryotherapy</i>	79
c. Prosedur Penerapan <i>Crotherapy</i>	81
B. Kerangka Berpikir.....	82
C. Kerangka Konsep	90
D. Hipotesis.....	91
BAB III METODEOLOGI PENELITIAN	92
A. Tempat & waktu Penelitian.....	92
B. Desain Penelitian.....	92
C. Populasi dan Sampel	95
D. Instrumen Penelitian.....	98
E. Teknik Analisis Data.....	101
BAB IV HASIL PENELITIAN	104
A. Deskripsi Data	104
1. Gambaran Umum Tentang Sampel	104
2. Data Hasil Pengukuran	108
B. Uji Persyaratan Analisis	113
1. Uji Normalitas	113
2. Uji Homogenitas.....	114
3. Uji Hipotesis	115
BAB V PEMBAHASAN.....	122
A. Hasil Penelitian	122
B. Keterbatasan Penelitian.....	128
BAB IV KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN.....	130
A. Kesimpulan	130
B. Implikasi	130
C. Saran.....	131
DAFTAR PUSTAKA.....	132
LAMPIRAN	134